



Priorité zéro étiquette en santé mentale



RAPPORT ANNUEL 2024

 opsycours@gmail.com

 +237 655 069 116

 www.opsycours.org

PRIORITÉ ZÉRO ÉTIQUETTE EN SANTÉ MENTALE
OPSYCOURS



TABLE DES MATIÈRES



INTRODUCTION

1 Contexte et Justification du Rapport

L'année 2024 a marqué une étape décisive pour l'Association OPSYCOURS, avec un renforcement des interventions en santé mentale et soutien psychosocial auprès des populations en situation de crise.

Dans un contexte humanitaire et sécuritaire instable, OPSYCOURS a :

- Intensifié ses actions sur le terrain
- Consolidé son réseau de partenaires
- Développé ses capacités techniques et institutionnelles



2 Objectifs du Rapport






Ce rapport annuel 2024 a pour objectif de :

- Offrir un bilan détaillé des actions menées en 2024
- Analyser l'impact des interventions sur les bénéficiaires
- Identifier les défis rencontrés et les leçons tirées
- Poser les perspectives stratégiques pour 2025
- Garantir une transparence totale auprès des membres, bailleurs et partenaires

3

Méthodologie de Collecte et de Structuration des Données






Le rapport a été élaboré selon une approche méthodologique rigoureuse, combinant plusieurs sources d'informations :

-  **Analyse documentaire** : Étude des rapports d'activités, bilans financiers et comptes rendus d'intervention.
-  **Entretiens et retours d'expérience** : témoignages des bénéficiaires, intervenants et partenaires.
-  **Analyse des données financières consolidées** : Étude des flux financiers pour garantir la transparence comptable.

4

Présentation du Contenu du Rapport

Le rapport est organisé en **7 chapitres**, pour une meilleure compréhension :

-  **Chapitre 1** : Présentation Générale d'OPSYCOURS (*Historique, valeurs et mission*)
-  **Chapitre 2** : Activités Réalisées (*Interventions, formations et sensibilisations*)
-  **Chapitre 3** : Gestion Financière (*Budget, sources de financement et dépenses*)
-  **Chapitre 4** : Défis et Leçons (*Contraintes et axes d'amélioration*)
-  **Chapitre 5** : Perspectives 2025 (*Stratégies et développement futur*)



5 Public Cible du Rapport

Ce rapport est destiné à plusieurs catégories d'acteurs :



Les membres et bénévoles d'OPSYCOURS, pour mesurer l'impact de leurs efforts et identifier les axes d'amélioration.



Les partenaires techniques et financiers, pour leur fournir une vision détaillée des réalisations et des besoins pour les années à venir.



Les institutions publiques et organisations humanitaires, qui collaborent avec OPSYCOURS dans le cadre de la prise en charge psychologique des populations vulnérables.



Le grand public et la communauté académique, intéressés par les interventions en santé mentale en contexte de crise.



CHAP 1

PRÉSENTATION GÉNÉRALE D'OPSYCOURS



1

Introduction

Créée en 2020 et officiellement déclarée en 2021, l'Association OPSYCOURS intervient dans la prise en charge psychologique d'urgence et le soutien psychosocial auprès des populations vulnérables.



Mission principale : Offrir une réponse rapide et adaptée aux crises humanitaires en renforçant les capacités locales en santé mentale et en assurant un accompagnement psychosocial de qualité.

Ce chapitre couvre :

- ✓ L'**histoire et l'évolution** de l'association
- ✓ Ses **valeurs fondamentales et son organisation interne**
- ✓ Ses **zones d'intervention et ses partenariats stratégiques**

2

Historique de l'Association

L'idée de la création d'OPSYCOURS est née d'un constat alarmant : la récurrence des crises humanitaires au Cameroun, en particulier dans la région de l'Extrême-Nord, et l'absence de prise en charge psychologique systématique pour les populations affectées.





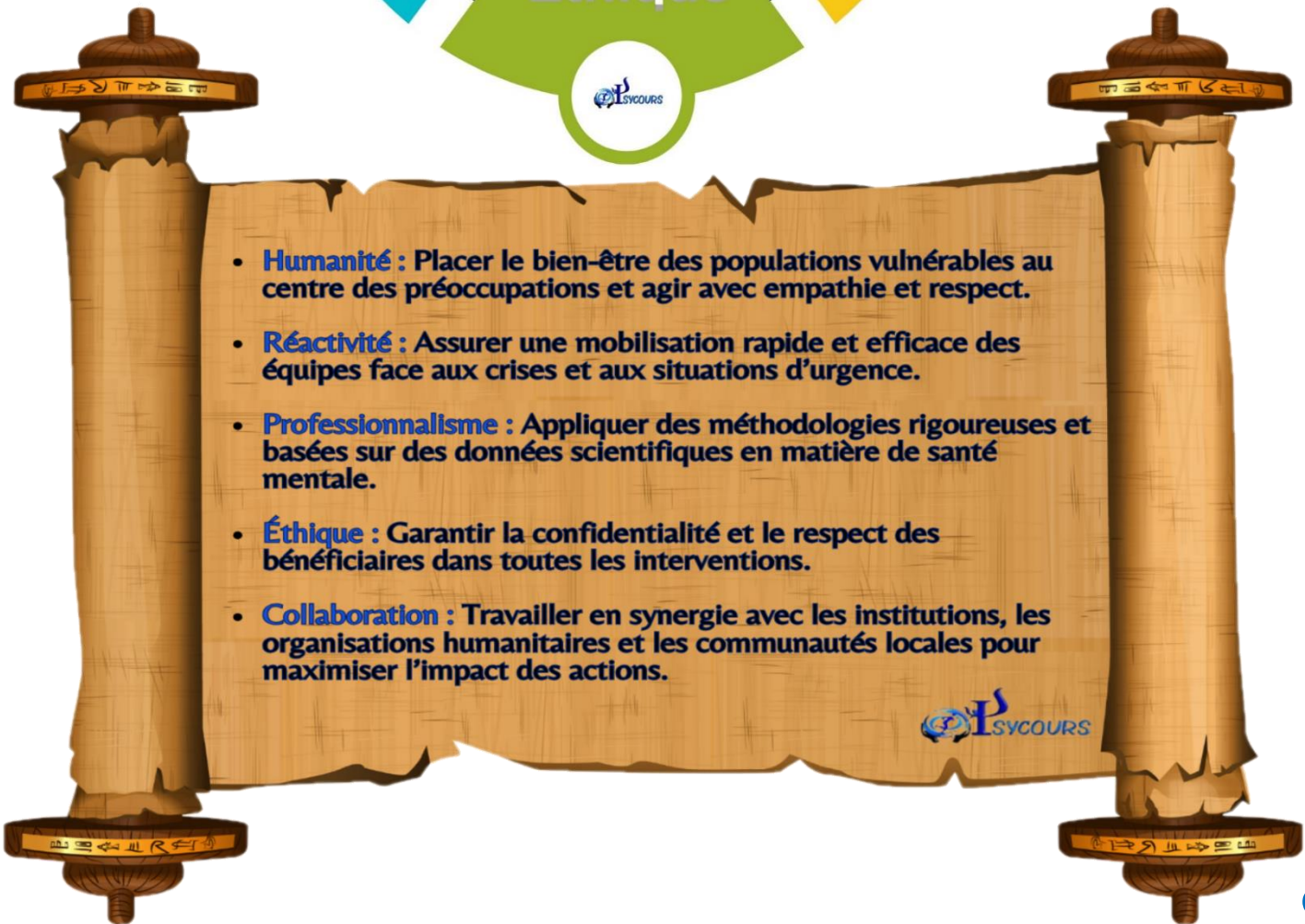
Face aux traumatismes engendrés par les conflits armés, les catastrophes naturelles et les violences intercommunautaires, il était urgent de structurer une réponse adaptée aux besoins en santé mentale.

Les initiateurs du projet, un groupe de psychologues et de professionnels de la santé mentale, ont donc décidé de créer OPSYCOURS, une association capable d'intervenir rapidement et efficacement auprès des populations en détresse. Depuis sa création, OPSYCOURS a progressivement consolidé son expertise, noué des partenariats stratégiques et développé des programmes de formation destinés aux professionnels et aux acteurs communautaires.

3

Valeurs et Principes Fondamentaux

Les actions menées par OPSYCOURS sont guidées par un ensemble de valeurs fondamentales qui structurent son approche d'intervention. Ces principes permettent à OPSYCOURS de développer des interventions adaptées aux réalités du terrain, tout en favorisant une approche participative et inclusive :



- **Humanité** : Placer le bien-être des populations vulnérables au centre des préoccupations et agir avec empathie et respect.
- **Réactivité** : Assurer une mobilisation rapide et efficace des équipes face aux crises et aux situations d'urgence.
- **Professionnalisme** : Appliquer des méthodologies rigoureuses et basées sur des données scientifiques en matière de santé mentale.
- **Éthique** : Garantir la confidentialité et le respect des bénéficiaires dans toutes les interventions.
- **Collaboration** : Travailler en synergie avec les institutions, les organisations humanitaires et les communautés locales pour maximiser l'impact des actions.

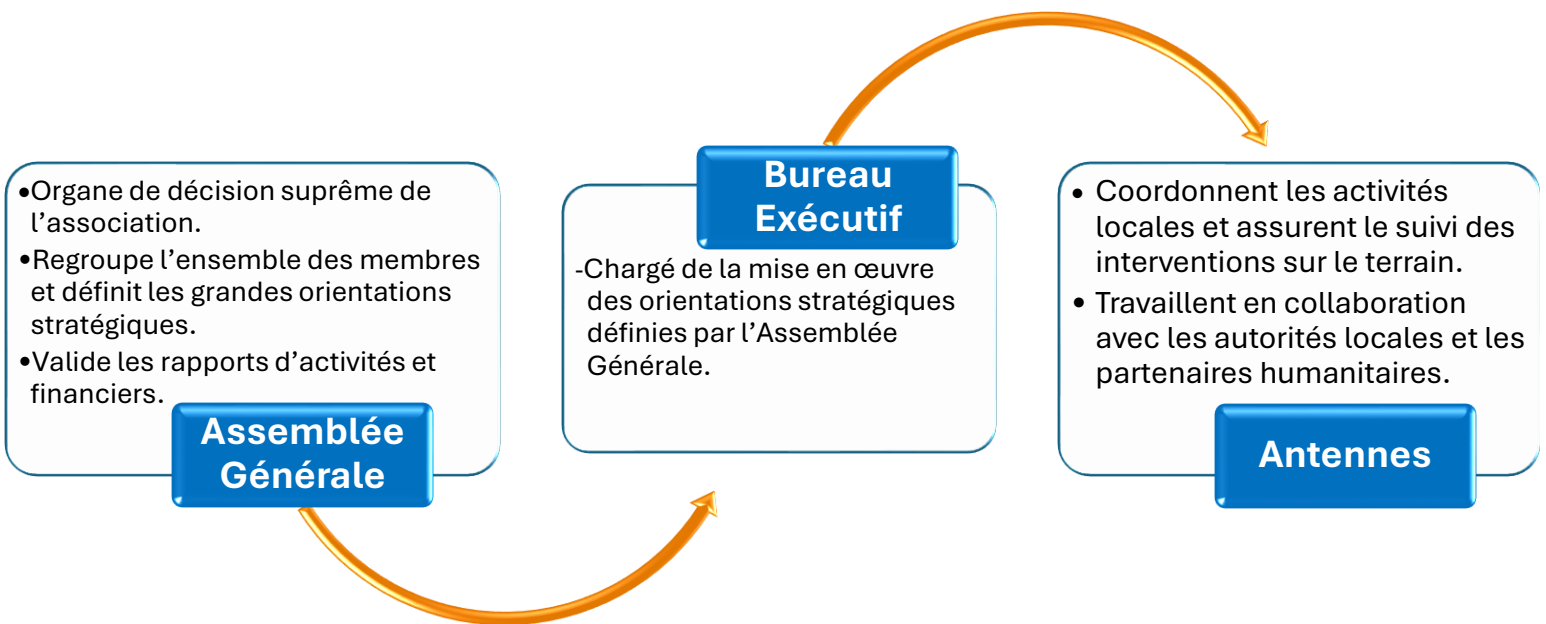




4 Fonctionnement de l'Association

L'association OPSYCOURS repose sur une organisation structurée qui permet d'assurer une gestion efficace de ses interventions et de ses activités.

L'organisation interne d'OPSYCOURS se divise en plusieurs niveaux hiérarchiques :



5 Zones d'Intervention en 2024

En 2024, OPSYCOURS a concentré ses efforts sur les régions les plus affectées par les crises humanitaires :





Extrême-Nord : Régions touchées par l'insécurité et les attaques de groupes armés, notamment à **Maroua, Mora, Kousseri et Makary.**

Adamaoua : Intervention en soutien aux personnels humanitaire et leurs familles à **Ngaoundéré et Garoua Boulai.**

Reste du pays et international : Programmes de formation et sensibilisation en collaboration avec des partenaires.

6 Partenaires et Bailleurs Principaux

Le travail d'OPSYCOURS repose sur un réseau de partenaires stratégiques, apportant un soutien financier, logistique et technique. Grâce à ces collaborations, OPSYCOURS a pu renforcer ses actions et accroître l'impact de ses interventions :



Contact Us 
 ✉ opsycours@gmail.com
 ☎ Phone Number: +237 655 069 116
 🌐 Website: www.opsycours.org





PARTENAIRES CLÉS - 2024

- 
Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) :
 Fourniture de soutien technique et financier pour la formation des professionnels de santé.
- 
Première Urgence Internationale (PUI) :
 Financement des interventions psychologiques et soutien au personnel humanitaire.
- 
AYULEN :
 Contribution à l'élaboration de programmes de formation et d'ateliers thématiques.
- 
FEUTAP :
 Appui financier et technique pour la mise en place des CIUP
- 
MINSANTE, MINAS, Croix-Rouge Camerounaise :
 Collaboration afin de structurer les réponses en santé mentale.



MISANTE
Ministère de la Santé Publique



7 Conclusion

Le contexte humanitaire et sécuritaire au Cameroun rend indispensable l'action d'OPSYCOURS pour répondre aux besoins en santé mentale des populations vulnérables.

En développant des interventions adaptées, des formations spécialisées et un plaidoyer efficace, l'association contribue à combler un vide institutionnel en matière de prise en charge psychologique d'urgence.

Cependant, pour assurer la pérennité de ses actions, OPSYCOURS doit relever plusieurs défis, notamment :

- ✓ **Renforcement des ressources humaines et financières.**
- ✓ **Expansion du réseau de partenaires.**
- ✓ **Amélioration des capacités logistiques.**

L'année 2025 devra être consacrée à la consolidation des acquis et à l'extension des programmes existants pour renforcer encore davantage l'impact des interventions.



CHAP 2

ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2024

1 Introduction

L'année 2024 a été marquée par une intensification des interventions de l'Association OPSYCOURS face aux besoins croissants en santé mentale et soutien psychosocial (MHPSS). Dans un contexte de crises humanitaires, de violences intercommunautaires et de catastrophes naturelles, OPSYCOURS a déployé des actions d'urgence, renforcé les capacités des professionnels, sensibilisé les populations et participé à divers événements scientifiques et techniques.

Les interventions de 2024 s'articulent autour de quatre axes stratégiques :

- 1 **Interventions d'urgence et soutien psychosocial immédiat**
- 2 **Renforcement des capacités des professionnels et des acteurs communautaires**
- 3 **Sensibilisation et éducation à la santé mentale**
- 4 **Collaborations institutionnelles et participation aux groupes techniques**

Ce chapitre présente les activités réalisées, les résultats obtenus et les perspectives d'amélioration pour l'avenir.

2

Interventions d'Urgence Psychologique et
Soutien Psychosocial

2.1. Intervention à Yagoua suite aux inondations

En septembre 2024, de graves inondations ont frappé Yagoua, dans l'Extrême-Nord du Cameroun, provoquant des déplacements massifs et des pertes considérables. Les conséquences psychologiques ont été majeures : anxiété, stress post-traumatique et troubles du sommeil.

Actions menées

- ✓ Mobilisation d'une équipe spécialisée de psychologues et de travailleurs psychosociaux.
- ✓ Évaluation des besoins pour cibler les populations les plus vulnérables.
- ✓ Séances de soutien psychologique individuel et collectif.
- ✓ Ateliers de gestion du stress (techniques de relaxation, respiration contrôlée).
- ✓ Formation de 20 leaders communautaires pour assurer un accompagnement post-intervention.



RÉSULTATS ET IMPACT :

- 696 bénéficiaires accompagnés psychologiquement.
- Amélioration significative du bien-être mental des victimes.
- Mise en place d'un réseau de soutien communautaire.
- Défi 2025 : Renforcer le suivi post-intervention et structurer la formation des relais communautaires.

2.2. Soutien psychologique du personnel humanitaire de PUI

Suite à l'enlèvement de trois membres de Première Urgence Internationale (PUI), OPSYCOURS a été sollicité pour accompagner le personnel affecté par cet événement traumatisant.

Actions menées

- ✓ Sessions de débriefing collectif à Maroua, Kousséri, Ngaoundéré et Garoua Boulai.
- ✓ Évaluations psychologiques individuelles pour un suivi adapté.
- ✓ Mise en place d'un programme de soutien individualisé.
- ✓ Formations sur la gestion du stress et la résilience.

RÉSULTATS ET IMPACT :

- Réduction du stress et de l'anxiété chez les employés.
- Amélioration du climat de travail et du bien-être psychologique.
- Recommandation pour une prise en charge psychologique systématique des travailleurs humanitaires.

3

Renforcement des Capacités des Professionnels et Acteurs Communautaires

3.1. Projet HUG-OPSYCOURS : Formation en interventions d'urgence

Dans le cadre du partenariat avec les **Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)**, OPSYCOURS a organisé une formation sur les interventions psychologiques en situation de crise pour ses membres psychologues et assistants.

RÉSULTATS ET IMPACT :

- *15 psychologues et travailleurs sociaux formés.*
- *Renforcement des capacités d'intervention d'urgence sur le terrain.*



3.2. Formation des professionnels (Projet Alliance Solidaire)

Des formations ont été organisées pour plus de **100 professionnels et leaders communautaires**, portant sur des thématiques générales de :



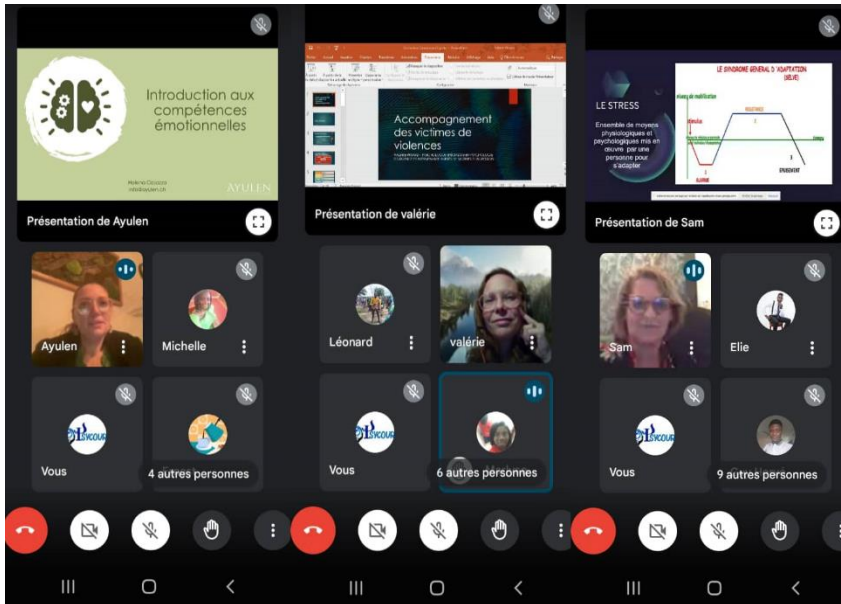
- Identification et gestion du stress post-traumatique.
- Approche psychosociale des victimes de violences et catastrophes.
- Techniques de médiation et d'écoute active.

OPSYCOURS a participé à ce projet rassemblant des experts d'Afrique, d'Europe et d'Amérique pour améliorer la prise en charge des victimes de crises humanitaires.

RÉSULTATS ET IMPACT :

- 100 professionnels formés aux interventions d'urgence.
- Intégration de nouvelles approches dans les interventions OPSYCOURS.
- Renforcement du réseau international de psychologues humanitaires.

Défi 2025 : Étendre la formation en Afrique francophone et créer un manuel de bonnes pratiques.





4

Sensibilisation et Éducation à la Santé Mentale

Actions menées

- ✓ Sensibilisation auprès des populations vulnérables
- ✓ Sensibilisation via les réseaux sociaux
- ✓ Marche sportive à Garoua : Promotion de l'intervention d'urgence psychologique.
- ✓ Participation à la Journée Mondiale de la Santé Mentale : Sensibilisation sur le stress au travail



RÉSULTATS ET IMPACT :

- +5000 personnes sensibilisées.
- Renforcement de l'éducation sur la santé mentale.








5 Conclusion

Bilan général des interventions

Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Résultats Clés
Soutien aux victimes de catastrophes	696	Réduction du stress, amélioration du bien-être émotionnel
Soutien psychologique aux travailleurs humanitaires	50	Diminution de l'anxiété, meilleure gestion des traumatismes
Formations en interventions d'urgence	15 professionnels	Renforcement des compétences en gestion des crises
Formation des professionnels	100 acteurs locaux	Renforcement des compétences pour déploiement d'initiatives locales de soutien psychosocial
Sensibilisation	+5000 personnes	Renforcement de l'éducation sur la santé mentale

Les interventions menées ont eu un effet tangible sur :

-  **Les populations affectées par les crises** (réduction du stress, meilleure résilience).
-  **Les professionnels de la santé mentale** (amélioration des compétences en gestion de crise).
-  **Les communautés locales** (renforcement des capacités et meilleure prise en charge des vulnérabilités).





L'année 2024 a été marquée par des avancées significatives pour OPSYCOURS, avec des interventions ayant touché des centaines de bénéficiaires, de professionnels et d'acteurs communautaires. Grâce à notre engagement, nous avons apporté un soutien psychologique essentiel aux populations affectées par les crises, tout en renforçant les capacités des professionnels et en sensibilisant les jeunes générations.

Cependant, les défis restent nombreux. En 2025, nous poursuivrons nos efforts pour améliorer le suivi post-intervention, élargir l'accès à la formation en santé mentale et intensifier notre présence dans les zones les plus vulnérables. Ces objectifs guideront notre action, avec toujours la même détermination à apporter un accompagnement adapté et durable aux populations qui en ont le plus besoin.



CHAP 2

ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2024



1

Introduction

La gestion financière constitue un élément central du fonctionnement d'OPSYCOURS, garantissant la transparence des fonds mobilisés et leur utilisation optimale pour la mise en œuvre des interventions. L'année 2024 a été marquée par une diversification des sources de financement, avec l'apport de plusieurs partenaires et donateurs, mais également par des défis liés à l'insuffisance des ressources pour couvrir tous les besoins opérationnels.

Ce chapitre présente en détail les recettes et dépenses enregistrées en 2024, met en évidence les défis financiers rencontrés, et propose des pistes d'amélioration pour assurer une meilleure gestion budgétaire en 2025.

2

Bilan financier global de l'année 2024

En 2024, la gestion financière d'OPSYCOURS a significativement évolué, atteignant un niveau de transactions jamais enregistré auparavant. Avec près de 10 millions de FCFA de fonds gérés sur l'année, nous avons consolidé nos ressources et assuré une traçabilité exemplaire des dépenses.

Faits marquants :



Augmentation des financements reçus grâce à des partenariats avec PUI, les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), et FEUTAP.

Utilisation centralisée du compte bancaire OPSYCOURS pour tous les décaissements, garantissant une transparence optimale.

✔ Gestion rigoureuse des dépenses et meilleure planification des décaissements, réduisant les risques de manque de liquidités.

3 Tableaux financiers récapitulatifs

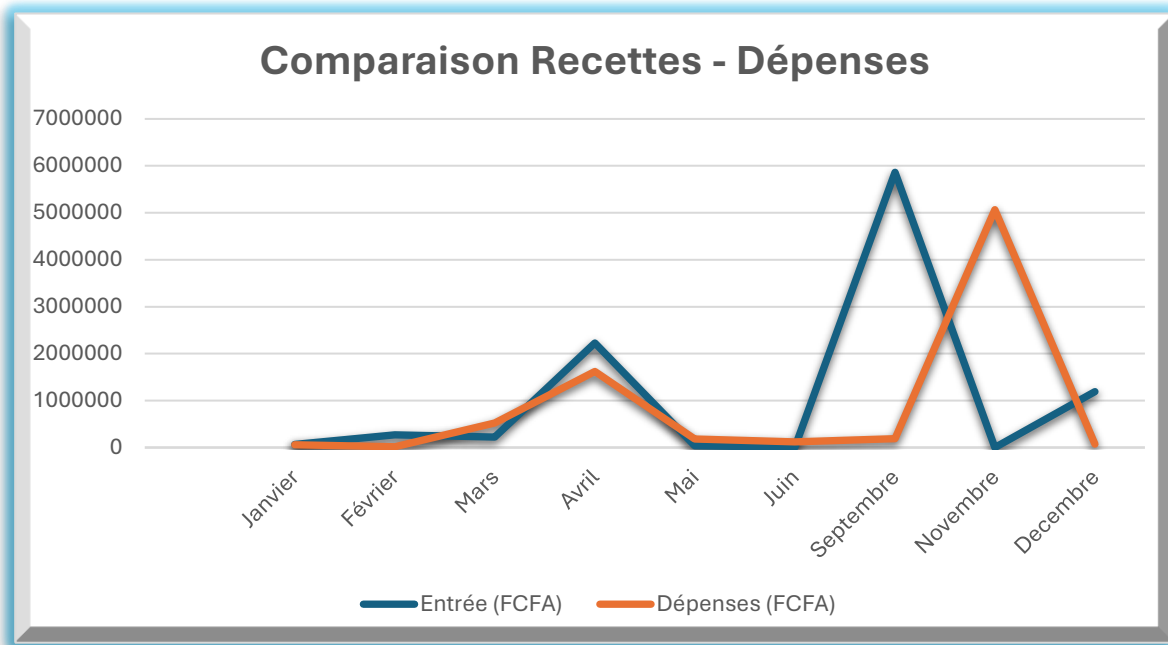
Récapitulatif des entrées et sorties (Janvier – Décembre 2024)

Mois	Entrées (FCFA)	Dépenses (FCFA)	Solde final (FCFA)
Janvier	65 000	60 000	55 000
Février	273 398	16 556	311 842
Mars	220 925	521 000	11 767
Avril	2 223 722	1 622 323	613 166
Mai	40 000	180 000	473 166
Juin	5 000	117 556	360 610
Septembre	5 862 650	187 254	6 036 006
Novembre	0	5 066 335	969 671
Décembre	1 191 550	75 000	2 086 221
Total annuel	9 882 245	7 846 024	2 086 221

Évolution financière :

- Forte augmentation des entrées en avril et septembre, principalement due aux financements des projets PUI et HUG.

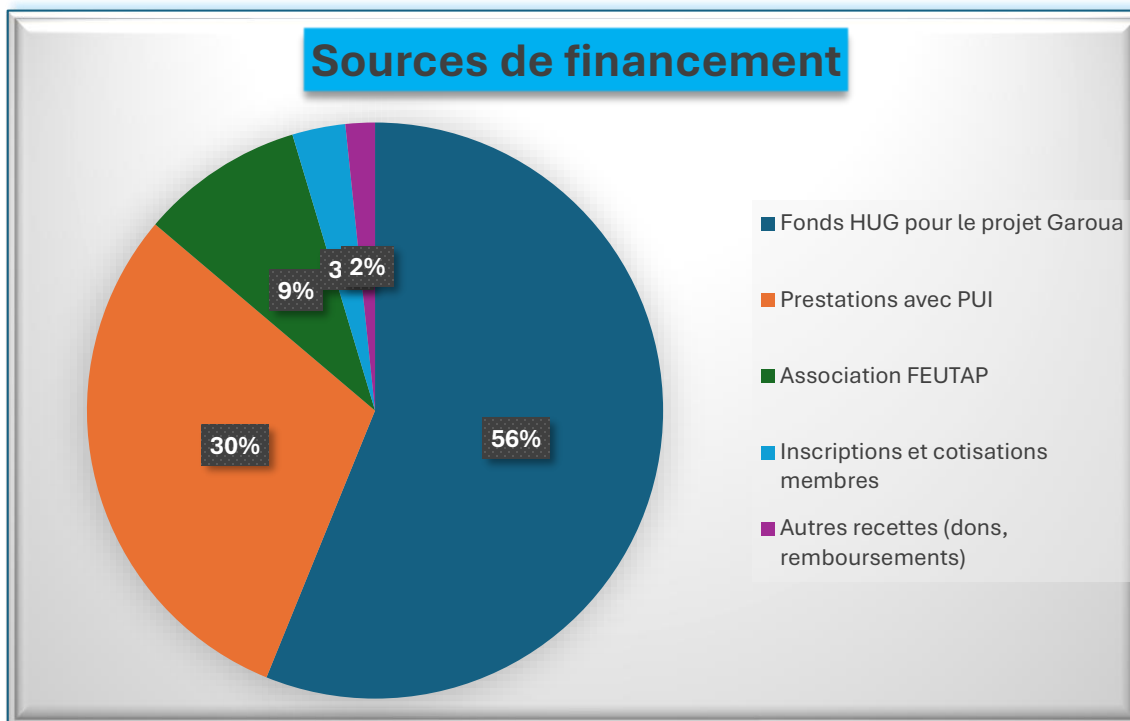
- Dépenses majeures en mars et novembre, liées au paiement des impôts, aux loyers, et au projet Garoua.
- Une gestion saine permettant de clôturer l'année avec un solde de 2 086 221 FCFA.



4 Analyse détaillée des sources de financement

Provenance des financements en 2024 :

Source	Montant (FCFA)	% du total
Fonds HUG pour le projet Garoua	5 787 650	58,6%
Prestations avec PUI	3 095 710	31,3%
Association FEUTAP	946 550	9,6%
Inscriptions et cotisations membres	307 435	3,1%
Autres recettes (dons, remboursements)	170 000	1,7%
Total	9 882 245	100%



Points clés :

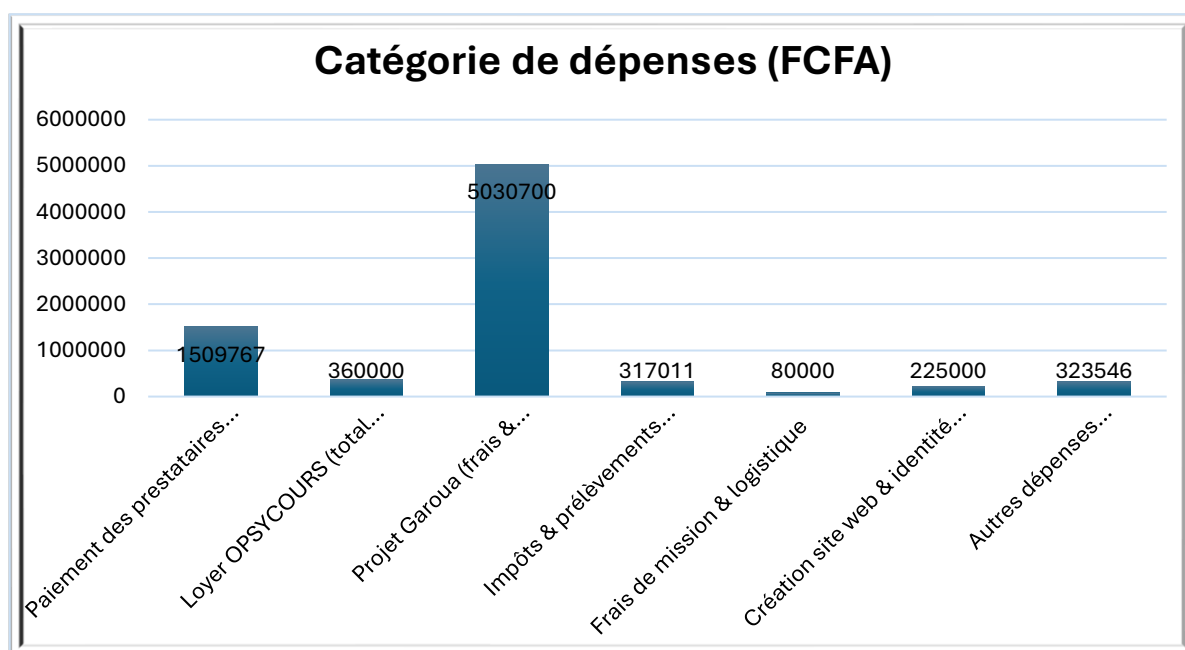
- ✓ La majorité des financements (près de 90%) provient de projets et de prestations externes, confirmant la professionnalisation croissante d'OPSYCOURS.
- ✓ Les cotisations membres restent marginales (3,1%), montrant une dépendance aux financements institutionnels.
- ✓ L'augmentation des fonds collectés est le reflet d'une stratégie financière efficace.



5 Analyse des principales dépenses

Répartition des dépenses en 2024 :

Catégorie de dépenses	Montant (FCFA)	% du total
Paiement des prestataires (activités PUI)	1 509 767	19,2%
Loyer OPSYCOURS (total année)	360 000	4,6%
Projet Garoua (frais & remboursement)	5 030 700	64,2%
Impôts & prélèvements bancaires	317 011	4,0%
Frais de mission & logistique	80 000	1,0%
Création site web & identité visuelle	225 000	2,9%
Autres dépenses (coordination, activités diverses)	323 546	4,1%
Total	7 846 024	100%



Points clés :

- ✓ Le projet Garoua représente plus de 60% des dépenses (frais d'intervention, remboursements).
- ✓ Les prestations avec PUI sont un coût important mais financées à hauteur de 100%.
- ✓ La création du site web OPSYCOURS et l'identité visuelle ont nécessité un investissement de 225 000 FCFA.

6 Points forts et axes d'amélioration pour 2025

Succès financiers en 2024 :

- ✓ Meilleure traçabilité grâce à l'utilisation exclusive du compte bancaire OPSYCOURS.
- ✓ Évolution positive des financements avec des partenariats stratégiques solides.
- ✓ Croissance des fonds gérés, dépassant pour la première fois les 9,8 millions de FCFA.

Défis rencontrés :

- ⚠ Dépendance aux financements institutionnels (90% des fonds).
- ⚠ Besoins en fonds propres pour couvrir certaines dépenses internes.
- ⚠ Anticipation nécessaire sur les décaissements pour éviter des déséquilibres de trésorerie.

Axes d'amélioration pour 2025 :

- ✓ Lancer un fonds de réserve OPSYCOURS pour assurer une meilleure stabilité financière.
- ✓ Créer des opportunités de revenus propres (formations, prestations).


- ✓ Multiplier les financements externes et renforcer le plaidoyer auprès des bailleurs.
- ✓ Optimiser la gestion budgétaire :

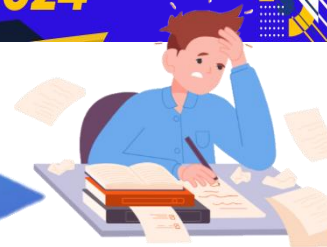
7 Conclusion & Recommandations

L'année 2024 marque une année de croissance financière sans précédent pour OPSYCOURS. La gestion rigoureuse des fonds, la diversification des financements et l'optimisation des dépenses ont permis de clôturer l'année avec un solde positif de 2 086 221 FCFA.

Pour 2025, l'objectif sera de :

- ✓ Assurer une meilleure indépendance financière via la création de revenus internes.
- ✓ Consolider la gestion budgétaire en maintenant une discipline stricte sur les décaissements et la traçabilité.
- ✓ Renforcer la communication autour des besoins de financement pour attirer de nouveaux partenaires.

 Nous remercions l'ensemble des parties prenantes, partenaires financiers et coordinateurs OPSYCOURS pour leur engagement dans une gestion financière transparente et efficace !



CHAP 4

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES ET LEÇONS APPRIS

1

Introduction

En dépit des avancées significatives réalisées en 2024, OPSYCOURS a rencontré plusieurs obstacles ayant affecté l'efficacité et la durabilité de ses interventions. Ces difficultés, regroupées en quatre grandes catégories, permettent de tirer des enseignements essentiels pour améliorer les futures actions.



2

Difficultés Rencontrées

Les défis ont été regroupés en quatre grandes catégories : contraintes financières, défis logistiques et opérationnels, obstacles institutionnels et difficultés liées à l'acceptation communautaire.



2.1. Contraintes Financières et Insuffisance des Ressources

Le financement reste un enjeu majeur pour assurer la pérennité des interventions et développer de nouveaux projets.

Problèmes identifiés :

- Forte dépendance aux financements externes.
- Absence de financements pluriannuels, compliquant la planification à long terme.
- Manque de fonds pour le suivi post-intervention des bénéficiaires.
- Difficulté à mobiliser des fonds propres et à assurer une autonomie financière.

IMPACT SUR LES INTERVENTIONS

- Réduction du nombre d'interventions.
- Difficulté à assurer un suivi à long terme.
- Limitation du recrutement et de la formation des psychologues humanitaires.

SOLUTION ENVISAGÉE :

Développer une stratégie de diversification des financements via de nouveaux partenaires, des appels à projets multilatéraux et des campagnes de collecte de fonds.



2.2. Défis Logistiques et Opérationnels

Les contraintes logistiques ont affecté le déploiement rapide des interventions, notamment dans les zones les plus reculées.

Problèmes identifiés :

- Difficulté d'accès aux régions d'intervention en raison de l'état des routes et de l'insécurité.
- Absence de véhicule propre pour faciliter les déplacements des équipes.
- Approvisionnement limité en matériel pour les séances de soutien psychologique.
- Problèmes de communication dans les zones sans couverture réseau.

IMPACT SUR LES INTERVENTIONS

- Retards dans la mise en place des actions.
- Réduction du temps passé avec les bénéficiaires.
- Difficulté à assurer la continuité des soins.

SOLUTION ENVISAGÉE :

Collaborer avec des partenaires pour l'acquisition de véhicules, créer des bases locales et utiliser des outils numériques pour le suivi à distance.



2.3. Obstacles Institutionnels et Politiques

L'intégration de la santé mentale et du soutien psychosocial (MHPSS) dans les politiques publiques reste limitée.

Problèmes identifiés :

- Absence de reconnaissance officielle du MHPSS comme une priorité de santé publique.
- Engagement insuffisant des autorités locales.
- Manque de cadres réglementaires pour structurer la prise en charge psychologique.
- Freins administratifs ralentissant la mise en place des projets.

IMPACT SUR LES INTERVENTIONS

- Coordination difficile avec les structures de santé publique.
- Bureaucratie retardant l'exécution des actions.
- Risque de discontinuité des interventions.

SOLUTION ENVISAGÉE :

Renforcer le plaidoyer pour intégrer la santé mentale dans les politiques nationales de santé.



2.4. Acceptation Communautaire et Stigmatisation de la Santé Mentale

La perception de la santé mentale reste un défi majeur dans plusieurs régions d'intervention.

Problèmes identifiés :

- Stigmatisation des troubles psychologiques, freinant l'accès aux soins.
- Croyances associant les troubles mentaux à des facteurs spirituels.
- Réticence des hommes à consulter.
- Sensibilisation insuffisante des communautés.

IMPACT SUR LES INTERVENTIONS

- Participation réduite aux séances de soutien psychologique.
- Soutien familial limité pour les personnes affectées.
- Difficulté à ancrer durablement la santé mentale dans les stratégies communautaires.

SOLUTION ENVISAGÉE :

Renforcer la sensibilisation culturelle, impliquer les leaders communautaires et proposer des interventions plus inclusives.

3 Leçons Apprises et Recommandations

- ✓ **La nécessité d'un financement plus structuré** pour assurer la pérennité des actions.
- ✓ **L'importance d'un maillage territorial renforcé** pour faciliter les interventions en zones reculées.
- ✓ **L'intégration des leaders communautaires dans les actions MHPSS** améliore l'acceptation des interventions.
- ✓ **Un plaidoyer plus fort est indispensable** pour faire reconnaître la santé mentale comme une priorité nationale.

4 Stratégies d'Amélioration pour 2025

Recommandations Clés

- Développer un **fonds de soutien aux actions MHPSS** pour garantir une continuité des interventions.
- Établir des **partenariats avec des ONG locales** pour améliorer la logistique et les déplacements.
- Créer un **réseau national de psychologues humanitaires** pour coordonner les interventions.
- **Multiplier les actions de plaidoyer auprès du gouvernement** pour intégrer la santé mentale dans les politiques de santé publique.
- Mettre en place un **programme de formation pour les chefs communautaires** afin qu'ils deviennent des relais en santé mentale.



5 Conclusion

L'année 2024 a mis en évidence plusieurs défis majeurs, mais a également permis d'identifier des opportunités d'amélioration.

✓ **OPSYCOURS a su s'adapter aux difficultés** et tirer des enseignements pour optimiser ses interventions.

✓ **Les défis financiers, logistiques et institutionnels doivent être anticipés** en 2025 pour garantir la durabilité des actions.

✓ **Le plaidoyer et la sensibilisation** doivent être renforcés pour mieux intégrer la santé mentale dans les politiques nationales et locales.





CHAP 5

PERSPECTIVES POUR 2025

1

Introduction

L'année 2024 a marqué une avancée significative pour OPSYCOURS, renforçant son rôle dans la prise en charge psychosociale d'urgence et la formation en santé mentale. Toutefois, plusieurs défis demeurent, notamment la pérennisation des actions, l'autonomisation financière et le renforcement des capacités opérationnelles.

L'année 2025 sera axée sur la consolidation des acquis et l'expansion stratégique à travers plusieurs axes prioritaires :

2

Renforcement de la visibilité et du réseau de l'association



DÉFIS ET DIFFICULTÉS

- Manque de financements pour la production médiatique et la communication.
- Engagement fluctuant des membres bénévoles.



3

Développement de programmes de formation et d'intervention



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Mettre en place des formations de référence en psychotraumatologie et interventions d'urgence.
- Former les membres d'OPSYCOURS aux supervisions psychologiques en situation de crise.
- Développer des projets de terrain pour répondre aux besoins des communautés.



ACTIONS PRÉVUES

- Conception et exécution d'un programme de formation pour 300 participants (dont 200 étudiants, 50 professionnels et 50 membres du grand public).
- Organisation de formations continues pour les spécialistes des interventions d'urgence (objectif : 30 formés aux supervisions psychologiques).
- Lancement d'au moins deux projets de terrain, intégrant interventions directes et formations.



RÉSULTATS ATTENDUS

- Une montée en compétences des professionnels de la santé mentale et humanitaires.
- Un renforcement des capacités locales dans la prise en charge psychosociale.
- Des interventions psychosociales mieux adaptées aux réalités du terrain.

DÉFIS ET DIFFICULTÉS

- Mobilisation des fonds nécessaires pour assurer la qualité des formations et l'indemnisation des formateurs.
- Organisation logistique des formations en présentiel et en ligne.

4

Diversification des financements et renforcement de l'autonomie financière



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Réduire la dépendance aux bailleurs et générer des revenus propres.
- Développer des mécanismes de collecte de fonds nationaux et internationaux.
- Assurer une meilleure planification budgétaire et une gestion efficace des ressources.



ACTIONS PRÉVUES

- Collecte de fonds via des formations payantes en ligne et en présentiel.
- Lancement de campagnes de financement en Afrique et en Europe (objectif : deux campagnes majeures).
- Optimisation de la gestion budgétaire pour assurer un meilleur suivi des ressources.



RÉSULTATS ATTENDUS

- Un modèle économique plus résilient et autonome.
- Une meilleure capacité à financer les interventions de terrain et les formations.
- Un renforcement des ressources matérielles et humaines d'OPSYCOURS.

DÉFIS ET DIFFICULTÉS

- Dépendance actuelle aux financements extérieurs.
- Identification des partenaires financiers fiables et durables.





5

Implication accrue des antennes locales et du bureau dans la gestion stratégique



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer l'implication d'OPSYCOURS dans les actions de terrain.
- Organiser des activités bénévoles et des campagnes de sensibilisation en santé mentale.
- Offrir un appui psychosocial en urgence aux populations vulnérables.



ACTIONS PRÉVUES

- Réalisation d'au moins deux activités de terrain (consultations gratuites, sensibilisation).
- Participation active aux célébrations de journées mondiales dédiées à la santé mentale.
- Mise en place de permanences psychologiques pour un accompagnement plus régulier.



RÉSULTATS ATTENDUS

- Une meilleure couverture des besoins psychosociaux des communautés.
- Une sensibilisation accrue aux enjeux de la santé mentale.
- Une visibilité renforcée d'OPSYCOURS sur le terrain.

DÉFIS ET DIFFICULTÉS

- Mobilisation des ressources pour l'organisation des activités bénévoles.
- Disponibilité des volontaires pour assurer les consultations et permanences.

6

Développement d'activités communautaires et de terrain



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer la gouvernance locale à travers un rôle plus actif des antennes OPSYCOURS.
- Développer des stages académiques et professionnels pour les membres et étudiants.
- Assurer un meilleur suivi des actions en participant aux réunions de coordination (GT).



ACTIONS PRÉVUES

- Identification de sites d'accueil pour les stagiaires et élaboration d'un programme d'intégration.
- Organisation de renforcements de capacités à Maroua et ses environs (objectif : 4 sessions).
- Participation accrue aux réunions techniques et groupes de travail (GT) sur la santé mentale.



RÉSULTATS ATTENDUS

- Meilleure coordination des activités OPSYCOURS sur le terrain.
- Professionnalisation progressive des membres actifs.
- Meilleur ancrage institutionnel auprès des partenaires.

DÉFIS ET DIFFICULTÉS

- Disponibilité des encadrants pour les stages.
- Manque de financement pour les renforcements de capacités et la participation aux réunions GT.



7 Conclusion

L'année 2025 s'annonce comme une phase décisive pour OPSYCOURS, avec une stratégie axée sur la professionnalisation des interventions, le renforcement des capacités et l'autonomie financière. L'expansion du réseau, la diversification des financements et le développement de formations ciblées seront les moteurs du développement futur de l'association.



CONCLUSION GÉNÉRALE

L'année 2024 a marqué une phase de croissance et de consolidation pour OPSYCOURS, avec des avancées significatives dans la prise en charge psychosociale d'urgence, le renforcement des capacités des acteurs de santé mentale et l'amélioration de la structuration interne de l'association.

L'ensemble des actions menées a permis d'accroître l'impact de nos interventions sur les bénéficiaires, tout en assurant une gestion rigoureuse des ressources humaines, financières et opérationnelles.

1 Bilan Global de l'Année 2024


En 2024, OPSYCOURS a su renforcer son positionnement en tant qu'acteur clé en santé mentale humanitaire. Grâce aux efforts conjugués de ses équipes et de ses partenaires, l'association a :


- ✓ Amélioré l'accès aux services de soutien psychologique et psychosocial pour les populations affectées par les crises humanitaires.
- ✓ Renforcé les compétences des professionnels et des acteurs communautaires, permettant une prise en charge locale plus efficace.
- ✓ Développé des actions de sensibilisation et de plaidoyer, contribuant à la reconnaissance progressive du MHPSS comme un enjeu de santé publique.
- ✓ Optimisé sa gestion financière, assurant une meilleure allocation des ressources et une stabilité budgétaire.


Ces réalisations témoignent de l'efficacité et de la pertinence du modèle d'intervention d'OPSYCOURS, basé sur l'adaptabilité, la proximité avec les bénéficiaires et l'excellence opérationnelle.


2 Défis et Opportunités

Malgré ces avancées, l'année 2024 a également mis en lumière **plusieurs défis** qu'il sera crucial d'aborder en 2025 :

 **Renforcement des financements** : OPSYCOURS reste fortement dépendant des bailleurs et doit diversifier ses sources de revenus pour garantir la pérennité de ses actions.

 **Structuration du suivi post-intervention** : Assurer un accompagnement plus durable des bénéficiaires après les interventions d'urgence.




 **Développement des capacités internes** : Professionnaliser davantage les équipes et structurer un réseau d'intervenants en santé mentale.

 **Plaidoyer renforcé** : Intégrer pleinement le MHPSS dans les politiques publiques et les programmes d'aide humanitaire au Cameroun.

Toutefois, ces défis sont aussi des opportunités pour OPSYCOURS de consolider son modèle d'intervention et d'élargir son impact en 2025.

3 Perspectives Stratégiques pour 2025

OPSYCOURS se projette en 2025 avec une série d'objectifs stratégiques afin de renforcer son impact et sa durabilité. Voici les principaux axes de développement pour cette année :

-  Renforcement de la visibilité et du réseau
-  Développement de programmes de formation
-  Diversification des financements

- ✓ Renforcement des capacités locales
- ✓ Engagement sur le terrain

2025 sera une année déterminante pour OPSYCOURS, visant à renforcer ses actions de terrain tout en consolidant ses capacités organisationnelles et financières.



REMERCIEMENTS

OPSYCOURS tient à exprimer sa profonde gratitude envers tous ceux qui ont contribué à la réussite des actions menées en 2024. Ce rapport est le fruit d'un engagement collectif, d'une mobilisation sans faille et d'une vision partagée pour un monde où la santé mentale est accessible à tous.

Aux partenaires et bailleurs de fonds

Nous remercions les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), Première Urgence Internationale (PUI), FEUTAP, AYULEN et l'ensemble des donateurs individuels qui ont permis de financer les interventions et de développer des formations innovantes.

Aux équipes d'OPSYCOURS

Nous saluons le dévouement exceptionnel des psychologues, travailleurs sociaux, chercheurs et volontaires, qui ont œuvré sur le terrain et dans l'ombre pour accompagner les bénéficiaires, former de nouveaux professionnels et structurer la croissance de l'association.

Aux bénéficiaires et communautés locales

Votre résilience et votre courage ont été une source d'inspiration. Votre engagement dans les programmes de soutien psychologique et votre participation active aux sensibilisations ont contribué à faire évoluer la perception de la santé mentale au sein de vos communautés.



Aux institutions publiques et aux ONG partenaires

Merci pour les collaborations et le soutien technique qui ont permis de structurer des interventions efficaces et d'accroître l'impact d'OPSYCOURS.

À l'avenir et à l'engagement collectif

L'année 2024 n'est qu'une étape d'un cheminement plus vaste. Ensemble, nous avons posé les bases d'une transformation durable de la prise en charge psychologique en situation de crise. En 2025 et au-delà, OPSYCOURS poursuivra avec détermination sa mission, portée par une vision innovante, des actions audacieuses et une volonté inébranlable de faire avancer la santé mentale en Afrique.





ANNEXES



Contact Us  

 opsycours@gmail.com

 Phone Number:
[+237 655 069 116](tel:+237655069116)

 Website:
www.opsycours.org





OPSYCOURS - Rapport d'activités 2024

Renforcer la prise en charge psychosociale en contexte de crise

Le rapport détaillé des actions et perspectives de l'association

© 2025 OPSYCOURS - Tous droits réservés. | Contact : opsycours@gmail.com | www.opsycours.org

Ce rapport est soumis à des droits d'utilisation exclusifs. Toute reproduction ou diffusion sans autorisation est interdite.



Contact Us

 opsycours@gmail.com

 Phone Number:
+237 655 069 116

 Website:
www.opsycours.org

