



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022



Décembre 2022

Association OPSYCOURS

*Récépissé de dépôt de déclaration d'association
N° 001/RDDA/K44/SASC du 25 Janvier 2021.*

Siège social : Igagoua II à Mora Cameroun

Bureau central : Marché abattoir, Maroua

Tél : (+237) 661 531 379 / (+237)655 069 116

Email: opsycours@gmail.com

Table des matières

LISTE DES TABLEAUX ET GRAPHIQUES.....	6
LISTE DES ABREVIATIONS.....	4
MOT DE LA PRESIDENTE	7
NOTRE PROJET ASSOCIATIF.....	9
NOS ACTIONS SUR LE TERRAIN.....	11
ACTIVITE DU MOIS DE JANVIER 2022	11
ACTIVITES DU MOIS DE FEVRIER 2022	11
ACTIVITE DU MOIS DE MARS 2022.....	13
ACTIVITE DU MOIS D’AVRIL 2022	15
ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2022	16
ACTIVITES DU MOIS DE JUIN 2022	17
ACTIVITE DU MOIS DE JUILLET 2022.....	19
ACTIVITE DU MOIS D’AOÛT 2022	19
ACTIVITES DU MOIS D’OCTOBRE.....	22
ACTIVITE DU MOIS DE NOVEMBRE	24
ACTIVITE DU MOIS DE DÉCEMBRE.....	24
RECAPITULATIF ANNUEL DES CHIFFRES	26
NOTRE RAPPORT FINANCIER.....	29
NOS PARTENAIRES.....	30
NOS ZONES D’INTERVENTIONS	31
NOTRE EQUIPE 2022	32
NOTRE ORGANIGRAMME	36
DIFFICULTES RENCONTREES AU COURS DE L’ANNEE 2022.....	37
NOS BESOINS.....	38
PLAN D’ACTION 2023.....	39
OBJECTIFS POUR 2023	40
PLAN D’ACTION DETAILLE SUIVANT LES OBJECTIFS DE 2023.....	41

LISTE DES ABREVIATIONS

ACF : Action Contre la Faim

ALVF : Association de Lutte contre les Violences faites aux Femmes

ASPUR : Accompagnement Spirituel et Psychosocial d'Urgence

CEAS: Centre d'Entraînement et d'Aguerissement en zone Sahélienne

CREX : Chargée de la Communication et des Relations Extérieures

COM : Communication

Dép : Département

DRAS : Délégation Régionale des Affaires Sociales

FOSA : Formation Sanitaire

HCR : Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés

IMC : International Medical Corps

JMSM : Journée Mondiale de la Santé Mentale

Log : Logistique

MINSANTE : Ministère de la Santé Publique

MSF : Médecins sans Frontières

OCHA : Bureau de la Coordination des affaires humanitaires

OIM : Organisation internationale des Migrations

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

ONE : ON est Ensemble

ONG : Organisation Non Gouvernementale

OPF : Office Protestante de Formation

OSC : Organisation de la Société Civile

PDI : Personnes Déplacées Internes

PH : Populations Hautes

PSP : Premiers Secours Psychologiques

TSA : Troubles du Spectre Autistique

TSPT : Troubles de Stress Post Traumatique

RCA : République Centrafricaine

RDC : République Démocratique du Congo

RENAPU : Réseau National de Psychologie d'Urgence

RESAEC : Réseau des animateurs pour l'Education des Communautés

RESO-JEPUD: Réseau des Jeunes Etudiants de l'Université de Douala

SWEDD: Sahel Women's Empowerment Demographic and Dividend

TAG : Troubles Anxieux Généralisés

TRP : Thérapie par Résolution de Problèmes

TSA : Troubles du Spectre Autistique

UNFPA : Fonds des Nations Unies pour la Population

UNICEF : Fonds des Nations Unies pour l'Enfance

LISTE DES TABLEAUX ET GRAPHIQUES

Tableaux	Descriptions
I	PDI du conflit intercommunautaire du Logone-et-Chari touchées par la psychoéducation
II	Participants à la formation PSP
III	Participants à la campagne de santé civilo-militaire de Mora
IV	Troubles diagnostiqués lors de la campagne civilo-militaire de Mora
V	Participants de la formation en ligne sur le thème “Substances à risque de trouble addictif”
VI	Participation à la première session de la formation en présentiel à Maroua sur le thème “Observation Clinique en pratique”
VII	Participation à la deuxième session de la formation en présentiel à Maroua sur le thème “Observation Clinique en pratique”
VIII	Participation à la session de formation en ligne sur “La collecte et l’analyse des données quantitative en santé mentale”
IX	Participation à la session de formation en ligne sur “Comment évaluer et prendre en charge le risque suicidaire”
X	Participation des étudiants au stage d’observation et d’initiation à la pratique psychologique et de préprofessionnalisation
XI	Participation à la première formation d’ASPUR à Maroua
XII	Les accompagnements psychologiques dans le Mayo-Sava et Diamaré
XIII	Types de diagnostics et référencements effectués dans le Mayo-sava et le Diamaré
XIV	Troubles diagnostiqués chez bénéficiaires dans la Mayo-sava et le Diamaré
XV	Types de protocoles thérapeutiques mises en place dans le Mayo-sava et le Diamaré
XVI	Récapitulatif des dépenses et recettes annuelles.

Graphique	Description
I	Participation des organisations de la formation en ligne sur le thème “Substance à risque de trouble addictif”.

MOT DE LA PRESIDENTE

Mes très chers **OPSYCOUREURS** et **sympathisants**, au moment où s'achève l'année **2022**, permettez-moi de vous adresser mes sincères remerciements quant à votre implication et dévouement dans la réalisation des objectifs que nous avons fixés depuis la création de notre association.

L'année 2022 pour nous a été une année inédite marquée par :

- L'intégration d'**OPSYCOURS** sur la plateforme humanitaire et son implication dans des groupes de travail des acteurs humanitaires existants dans la région
- La réalisation des activités de renforcement des capacités et de soutien psychologique auprès des structures militaires tel que le **CEAS** de **MINDIF** et le centre de santé militaire de Mora ainsi que dans les Fondations (Bethléem de Mouda et Raphapsy) à Mouda et à Yaoundé
- La concrétisation d'un partenariat rédigé entre **OPSYCOURS** et le **RESO-JEPUD** de l'université de Douala
- L'acquisition d'un soutien de formation en auprès des collaborateurs Suisses
- La réalisation d'un vidéogramme présentant nos activités et le lancement d'un crowdfunding
- Les interviews et sensibilisation médiatisés dans des radios communautaires
- La conception d'un projet de santé mentale et soutien psychosocial et le lancement de son volet formation sur les interventions d'urgence psychologiques
- L'implication indirecte de trois de nos membres comme psychologues prestataires dans la phase 1 du projet **SWEDD**, un projet piloté par une **ONG** de la place
- Le dépôt de la demande collaboration en cours de traitement entre **OPSYCOURS** et le **MINSANTE** afin que nos actions obtiennent la légitimité nationale

Tout ceci nous a permis de faire asseoir notre crédibilité et visibilité tant au niveau national qu'international à travers les réseaux sociaux, et autres moyens de communication.

Chers membres et sympathisants.

Il faut rappeler que nous avons tout aussi connu des moments de secousses, notamment :

- Le vol dont nous avons été victime
- Le départ du membre logisticien bénévole qui a donné une certaine fraîcheur au fonctionnement de notre association,
- L'absence de démarrage des activités dans certains départements et/ou la baisse d'activités dans d'autres
- L'autofinancement jusqu'à ce jour du volet formation de notre projet suite au manque de financement.

Ces difficultés nous ont permis de mûrir et de mesurer nos limites dans le fonctionnement ainsi que notre réelle motivation pour la pérennisation d'**OPSYCOURS**.

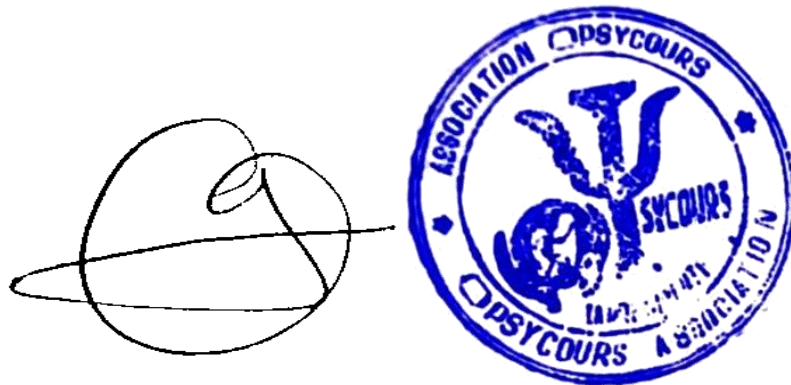
Malgré nos difficultés, nous avons su relever le challenge, ce qui nous permet aujourd'hui de rester plus confiant et de se dire que le meilleur reste à venir.

Mes très chers OPSYCOUREURS et sympathisants, **2023** sera une année de détermination qui va hisser notre structure au rang des structures dignes de confiance sur tous les plans. Nous continuons à explorer du mieux que nous pouvons toutes les pistes nécessaires qui pourraient nous soutenir dans la réalisation de nos objectifs. À cet effet, nous vous invitons à plus d'implication et sérénité et de rester confiant tout en faisant preuve de résilience pendant les moments difficiles.

Que cette année soit pour nous une année de santé, de joie, de paix, d'amour, de tolérance, de bienveillance et de concrétisation de nos projets.

Je vous remercie encore une fois pour votre confiance, votre engagement au service du bien-être des personnes susceptibles de vivre des problèmes de santé mentale.

Bonne et heureuse année 2023 à tous.



NOTRE PROJET ASSOCIATIF

L'association OPSYCOURS est fondée par NGO BAHA Monique Mélanie et EPOH ENONE Guy Hervé. Elle est régie par la loi N° 90/053 du 19 Décembre 1990 sur la liberté d'association, et est à durée indéterminée.

Cette association a pour but de réunir des psychologues, psychiatres, infirmiers en santé mentale, assistants psychosociaux, les personnes en formation ayant des compétences ou non dans les interventions en milieu humanitaire y compris des étudiants dans ces domaines.

L'ambition étant d'apporter des solutions concrètes aux lacunes de la pratique en santé mentale et soutien psychosocial d'urgence en contexte humanitaire au Cameroun.

OPSYCOURS trouve son fondement dans le fait que plusieurs organisations intervenant dans le domaine humanitaire ont décrié la présence accrue des problèmes de santé mentale de la population, des professionnels, ainsi que la rareté des spécialistes du domaine.

En effet, depuis 2014, la région de l'Extrême-Nord du Cameroun vit une crise sécuritaire due aux attaques du groupe Djihadiste Boko Haram, ce qui affecte le quotidien des populations locales et en particulier les jeunes, les femmes et les personnes à besoins spécifiques. Cela a occasionné un flux migratoire, des violences basées sur le genre, de nombreuses pertes, un impact psychologique et social considérable. Entre 2014-2017 (IRIN, 2017), on enregistre : 2000 personnes tuées, des milliers d'enfants soldats et d'enfants orphelins et, 263 grossesses adolescentes dans le seul village de Darack. Entre 2014 et 2019 (OCHA, 2019), il y a 475 000 déplacés (102 000 réfugiés, 110 000 retournés, 263 000 déplacés internes). Les missions d'intervention psychologique auxquelles, nous avons pris part, révèlent : un taux élevé et inquiétant des troubles mentaux (TSA, TSPT, addiction, dépression, suicide, etc.) et difficultés sociales (réinsertion sociale et socioprofessionnelle) d'une part et l'absence des intervenants qualifiés dans le domaine d'intervention psy d'urgence d'autre part. Aujourd'hui encore les conflits sécuritaires restent d'actualité (conflits inter communautaires) donnant naissance à des incidents multiples et à la migration des populations. Toutefois la mobilisation des interventions multisectorielles bien que salutaires, demeurent lentes et très procédurales, ce qui favoriserait la complication des traumatismes psychiques. En réponse à ces difficultés, OPSYCOURS se spécialise dans ce domaine pour être prompt aux réactions tant sur la prévention que la cure et veiller à leur pérennisation.

Notre mission est de former à la pratique responsable, conduire, superviser et coordonner des interventions d'urgence psychologique au Cameroun à la suite des incidents de micros ou macros crises afin d'assurer la prévention et/ou cure des problèmes de santé mentale.

Nous rendons accessible les soins de santé mentale et entreprenons des actions qui garantissent la pérennisation de ces soins et participons ainsi au développement des communautés dans notre pays. Ce qui constitue l'une des réponses aux lacunes de la pratique clinique en milieu humanitaire au Cameroun et rejoint les objectifs du développement durable institué par les Nations Unies.

Notre action s'étend dans le domaine de la Santé Mentale et du Soutien Psychosocial. Elle concerne toutes les personnes présentant des problèmes de santé mentale en générale et en particulier les problèmes de santé mentale induits par des incidents de petites et grandes échelles.

En inscrivant son action dans une durée indéterminée, OPSYCOURS espère avoir un impact tant sur les communautés que sur les acteurs eux-mêmes et faciliter ainsi l'accès aux soins de santé mentale pour tous.

NOS ACTIONS SUR LE TERRAIN

Depuis janvier 2022, l'association OPSYCOURS dans ses démembrements fonctionnels a mené les activités ci-après renseignées de manière chronologique.

ACTIVITE DU MOIS DE JANVIER 2022

L'association a organisé une formation en interne et présentiel au centre OPSYCOURS et via ZOOM, le thème portant sur : « Techniques de saisie de collecte des données ». Cette formation a permis aux participants d'acquérir des compétences en matière de collecte de données et de les utiliser efficacement dans leur travail.

ACTIVITES DU MOIS DE FEVRIER 2022

Le 10 Février 2022

L'association a effectué une descente auprès des PDI du conflit intercommunautaire du Logone-et-Chari au camp des déplacés de Domayo. Une psychoéducation a été effectuée à cet effet sur les impacts des conflits sur la santé mentale et les premiers secours psychologiques. Cette activité a permis aux participants d'acquérir des connaissances sur les impacts des conflits sur la santé mentale et de savoir comment réagir face à ces situations.

Tableau I : PDI du conflit intercommunautaire du Logone-et-Chari touchées par la psychoéducation à Domayo.

PDI touchées	Filles	Femmes	Garçons	Hommes	Total
Nombre	19	35	01	20	75
Total	54		21		



Activité menée auprès des PDI de Domayo à Maroua

Le 13 Février 2022

A cette date, s'est déroulée une session de formation sur les PSP. Cette session a permis aux participants d'acquérir des compétences sur les PSP et particulièrement le comportement à adopter face à des situations de crise.

Tableau II : Participants à la formation PSP.

Participants	Femmes	Hommes	Total
Nombre	03	09	12

Le 24 Février 2022

A cette date, l'association a participé à la Campagne de santé civilo-militaire à Mora sur la thématique: apaiser et soigner les traumatismes en mettant les mots sur les maux. Cette campagne a permis aux participants de comprendre les traumatismes et de savoir comment les soigner efficacement. Nous avons aussi eu l'occasion de proposer des services d'accompagnement psychologique pour lesquels nous avons touché.

Tableau III : Participants à la campagne de santé civilo-militaire de Mora.

Participants	PDI		PH		Total
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	
Nombre	02	01	29	14	46
Total	03		43		
	46				

Tableau IV : Troubles diagnostiqués lors de la campagne civilo-militaire de Mora.

Troubles	Anxio-dépressifs	Dépressifs	Deuils compliqués	Substances psychoactives
Nombre	14	06	04	08
Total	32			



Photos des activités de la campagne de santé civilo-militaire à Mora

ACTIVITE DU MOIS DE MARS 2022

Le 26 Mars 2022

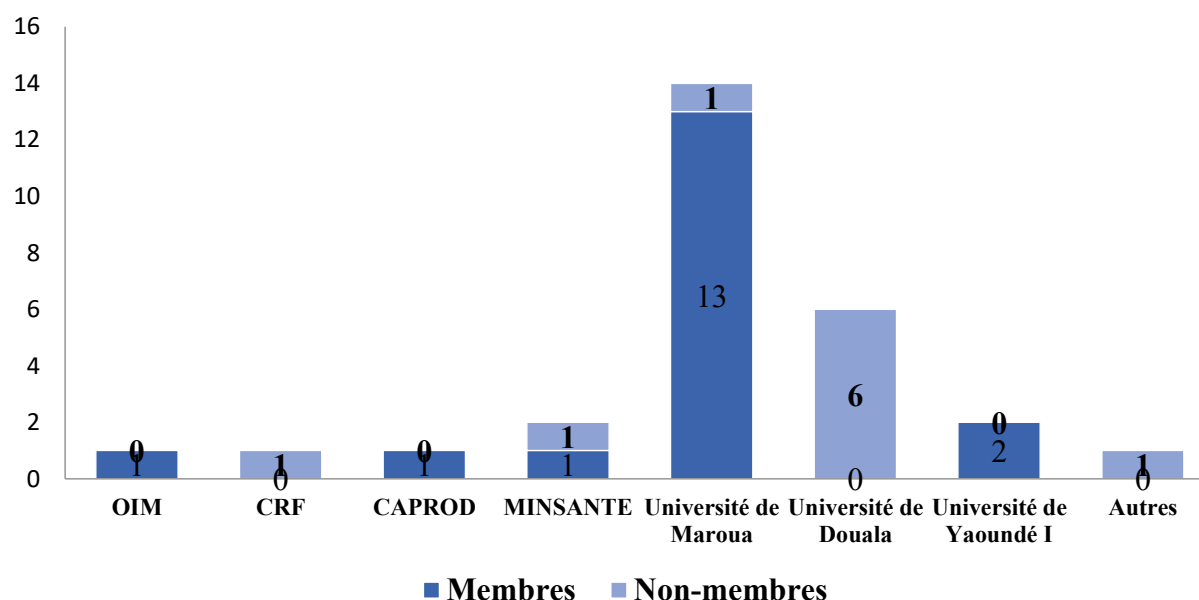
Cette date a été marquée par une session de formation en ligne. Le thème de cette session était “Substance à risque de trouble addictif”. Cette formation a permis aux participants d’acquérir des compétences suivantes:

- Identification et compréhension des risques liés à l’utilisation de certaines substances ;
- Identification des signes de dépendance et proposition des solutions pour aider les personnes qui en sont affectées.

Tableau V: Participants de la formation en ligne sur le thème “Substances à risque de trouble addictif”.

Participants	Cameroun								Tchad							
	Professionnels				Etudiants				Professionnels				Etudiants			
	Membres		Non-membres		Membres		Non-Membres		Membres		Non-membres		Membres		Non-membres	
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
Nombre	2	3	1	2	4	6	4	3	0	0	0	0	0	3	0	0
Total	5		3		10		7		0		0		3		0	
	8				17				0				3			
	25								3							
	28															

Graphique I: Participation des organisations de la formation en ligne sur le thème “Substance à risque de trouble addictif”.



ACTIVITE DU MOIS D'AVRIL 2022

Le 30 Avril 2022

Il s'est tenu à cette date une session de formation en présentiel à Maroua sur le thème "Observation clinique en pratique". Les participants ont pu découvrir les différentes techniques d'observation clinique afin de les mettre en pratique. Ils ont également appris à évaluer les résultats de ces observations et à les utiliser pour améliorer leur pratique.

Cette formation ayant connu une forte participation, s'est déroulée en deux sessions. Dont la première le 30 Avril et la seconde le 07 Mai 2022.

Tableau VI: Participation à la première session de la formation en présentiel à Maroua sur le thème "Observation Clinique en pratique".

Participants	Cameroun								Tchad							
	Professionnels				Etudiants				Professionnels				Etudiants			
	Membres		Non-membres		Membres		Non-Membres		Membres		Non-membres		Membres		Non-membres	
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
Nombre	2	2	0	0	3	8	6	5	0	0	0	0	2	7	3	6
	4		0		11		11		0		0		9		9	
	4				22				0				18			
	26								18							
Total	44															



Première session de formation effectuée dans la salle de réunion de la DDPROFF Maroua



Photo de famille de 1^{ère} session de formation effectuée dans la salle de réunion de la DDPROFF Maroua

ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2022

Le 07 Mai 2022

Tableau VII: Participation à la deuxième session de la formation en présentiel à Maroua sur le thème “Observation Clinique en pratique”.

Participants	Cameroun								Tchad							
	Professionnels				Etudiants				Professionnels				Etudiants			
	Membres		Non-membres		Membres		Non-Membres		Membres		Non-membres		Membres		Non-membres	
Nombre	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
	0	0	0	0	0	4	10	6	0	0	0	0	0	3	13	7
	0		0		4		16		0		0		3		20	
	0				20				0				23			
Total	20								23							
	43															



Photo de famille de la 2^e session de formation effectuée dans la salle de réunion de la DDPROFF Maroua

Le 10 Mai 2022

Ce mois sera marqué par le début de la rédaction du projet de formation des interventions d'urgence psychologiques ASPUR initié par nos collaborateurs Suisse ont également été lancés.

ACTIVITES DU MOIS DE JUIN 2022

Le 15 Juin 2022

L'association OPSYCOURS par le biais du sous-groupe santé mentale régional a pris part à la célébration de la Journée de L'Enfant Africain. Cette journée a permis de sensibiliser les membres de l'association aux problèmes liés à la santé mentale des enfants et aux moyens d'y remédier.



Participation à la Journée de l'Enfant Africain à Maroua

Le 25 Juin 2022

Une formation en ligne sur "la collecte et l'analyse des données qualitatives en santé mentale" a été organisée. Les participants ont appris à collecter et à analyser les données qualitatives en santé mentale de manière efficace, afin de mieux comprendre les besoins des patients et d'adapter leur pratique en conséquence.

Tableau VIII: Participation à la session de formation en ligne sur "La collecte et l'analyse des données quantitative en santé mentale".

Participants	Cameroun								Tchad							
	Professionnels				Etudiants				Professionnels				Etudiants			
	Membres		Non-membres		Membres		Non-Membres		Membres		Non-membres		Membres		Non-membres	
Nombre	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
	1	1	0	0	5	5	1	2	0	0	0	0	0	1	0	3
	2		0		10		3		0		0		1		3	
	2				13				0				4			
Total	15								4							
	19															

ACTIVITE DU MOIS DE JUILLET 2022

Le 23 Juillet 2022

Le mois de juillet 2022 sera marqué par plusieurs activités visant à renforcer les compétences des professionnels de la santé mentale en matière de prise en charge du risque suicidaire. Tout d'abord, le 23 juillet, une formation en ligne sur le thème "Comment évaluer et prendre en charge le risque suicidaire" sera organisée. Cette formation a visé à sensibiliser les professionnels aux signes de risque suicidaire et à leur apprendre les méthodes d'évaluation et de prise en charge appropriées.

Tableau IX: Participation à la session de formation en ligne sur “Comment évaluer et prendre en charge le risque suicidaire”.

Participants	Cameroun								Tchad/Mali							
	Professionnels				Etudiants				Professionnels				Etudiants			
	Membres		Non-membres		Membres		Non-Membres		Membres		Non-membres		Membres		Non-membres	
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
Nombre	0	2	0	0	1	4	17	2	0	1	0	1	0	0	0	0
Total	2		0		5		19		1		1		0		0	
	2				24				2				0			
	26								2							
	28															

ACTIVITE DU MOIS D'AOÛT 2022

Du 4 juillet au 31 août 2022, un stage d'observation et d'initiation à la pratique psychologique et de préprofessionnalisation sera organisé à l'Hôpital de District de Mora. Ce stage vise à donner aux participants une introduction à la pratique psychologique et à leur permettre de découvrir les différents aspects de la profession de psychologue.

Tableau X: Participation des étudiants au stage d'observation et d'initiation à la pratique psychologique et de préprofessionnalisation.

Stage/Thème	Observation et pratique psychologique		Préprofessionnalisation	
Participants	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
Nombre	2	3	0	2
Total	5		2	
	7			



Accompagnements psychologiques effectués par les stagiaires au près des malades de HD de Mora



Accompagnements psychologiques effectués par les stagiaires au sein de la communauté de Mora



Clôture du stage le 31 Août à l'hôpital District de Mora

Le 28 Août 2022

A cette date, une série d'ateliers de formation sur la santé mentale et le soutien psychologique ont été organisés pour les militaires à Mindif. Ces ateliers ont visé à:

- Renforcer les compétences en matière de santé mentale;
- Sensibiliser aux problèmes de santé mentale courants.

Ce renforcement de capacités avait concerné 90 militaires hommes de la population hôte.



Séance de thérapie de groupe au CEAS de Mindif



Photo de famille de fin de formation au CEAS de Mindif

ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE

Le 10 Octobre 2022

OPSYCOURS a participé à la semaine de célébration de la journée internationale de la santé mentale, qui s'est déroulée du 7 au 10 octobre 2022, sur le thème "Faire de la santé mentale et du bien-être pour tous une priorité dans l'action humanitaire".

Les activités réalisées au cours de cette semaine ont été nombreuses, à commencer par la participation à l'exposé sur le thème de la journée. Cet exposé a permis de sensibiliser le public sur l'importance de la santé mentale et du bien-être pour tous, ainsi que sur les enjeux liés à l'action humanitaire.

Nous avons également participé à l'exposition organisée dans le cadre de la journée, qui a accueilli une multitude de visiteurs. Cette exposition a permis de présenter les différents aspects de la santé mentale et des interventions psychologiques, ainsi que les différents outils et méthodes utilisés pour les traiter. Enfin, nous avons participé à la clinique mobile et à la marche sportive organisées dans le cadre de la semaine. Ces activités ont permis de sensibiliser les participants à l'importance de l'exercice physique et de l'activité physique pour la santé mentale, ainsi que de promouvoir une vie saine et équilibrée.



Participation à la célébration de JMSM à l'Hôpital District de Mora



Participation à la célébration de JMSM à l'Esplanade de Woïla Vision à Maroua

ACTIVITE DU MOIS DE NOVEMBRE

Entre les 21 et 25 Novembre 2022, OPSYCOURS a participé à une formation en ligne des formateurs sur les interventions d'urgences psychologiques, organisée par le Réseau National de Psychologie d'Urgence via l'Office Protestante de Formation.

Cette formation a permis de découvrir les différentes interventions d'urgence psychologique, ainsi que les différents outils et méthodes utilisés pour les traiter. Les participants ont également appris à identifier les situations d'urgence et les populations les plus vulnérables, ainsi qu'à mettre en place des plans d'intervention adaptés.

ACTIVITE DU MOIS DE DÉCEMBRE

La formation sur les interventions d'urgences psychologiques ASPUR 1 a eu lieu à Maroua, du 05 au 09 décembre 2022. Cette formation a été organisée par l'association des psychologues et des travailleurs sociaux de Maroua (ASPUR) en collaboration avec l'Université de Maroua. Elle a concerné 15 participants de la population Hôte soit 06 femmes et 09 hommes.

Tableau XI: Participation à la première formation d'ASPUR à Maroua.

Participants	Femmes	Hommes
Nombre	6	9
Total	15	



Première journée de la formation sur les interventions d'urgences psychologiques ASPUR 1, Maroua



Dernière journée de la formation sur les interventions d'urgences psychologiques ASPUR 1, Maroua

RECAPITULATIF ANNUEL DES CHIFFRES

Toutes ces activités réalisées ont renforcé notre niveau de collaboration avec les autres organisations de la société civile, l'Etat du Cameroun et les ONG. Voici quelques chiffres qui marquent les actions d'OPSYCOURS en cette deuxième année d'existence 2022 :

- 36 membres inscrits regroupant des professionnels psychologues et psychiatres, y compris des étudiants ;
- 06 sessions cliniques effectuées en présentiel et/ou à distance ;
- 06 supervisions des professionnels nationaux effectuées par des professionnels internationaux suisses à distance ;
- 16 supervisions des stagiaires effectuées par des professionnels nationaux en présentiel et à distance ;
- 03 membres ayant bénéficié de la formation sur les interventions d'urgences psychologiques ASPUR I en ligne et 15 membres d'OPSYCOURS ayant bénéficié de la même formation en présentiel à Maroua ;
- 14 étudiants membres d'OPSYCOURS ayant bénéficié d'un stage académique à l'Hôpital de District de Mora ;
- Environ 500 personnes sensibilisées sur les thématiques de santé mentale en présentiel et à distance ;
- 60 accompagnements psychologiques effectués en stratégies fixes et/ou avancées dans les départements du Mayo Sava et Diamaré ;
- Des recettes de plus d'un million réalisées grâce à nos contributions individuelles et nos formations payantes ;
- 09 participations aux réunions du sous-groupe de santé mentale et protection en présentiel et en ligne ;
- 03 PSP apportées conjointement avec l'OIM à 51 PDI à Maroua, en raison du conflit intercommunautaire Mousgoum-Arabe de Kousséri ;
- 03 membres de l'association ont intégré un projet grâce au réseau de soutien de l'association ;
- 01 projet en cours d'exécution sur le « Renforcement des Capacités Professionnels de Santé Mentale pour la Gestion d'Urgences Psychologiques dans la Région de l'Extrême-Nord ».

Tableau XII: Les accompagnements psychologiques dans le Mayo-Sava et Diamaré

Sites d'intervention	Statut				Nombre de diagnostics posés	Nombre de Protocoles thérapeutiques effectués
	PH		PDI			
	F	H	F	H		
Mayo-Sava	30	05	02	00	14	19
Diamaré	19	04	01	04	24	35
Total	49	09	03	04	38	54
	58		07			
Année antérieure	51		06		34	47
Différence	+7		+1		+4	+7
Observations	Hausse		Hausse		Hausse	Hausse

Tableau XIII : Types de diagnostics et référencement effectués dans le Mayo-sava et le Diamaré

Sites d'intervention	Type de diagnostic	Référéncements	
		Structures	Nombres
Mayo-Sava	Entretien diagnostic	Hôpital District de Mora	4
Diamaré	Entretien diagnostic et outils d'évaluation	OIM ALVF	15
Total			19

Tableau XIV : Troubles diagnostiqués chez bénéficiaires dans la Mayo-sava et le Diamaré

Troubles diagnostiqués	Sites d'intervention		Total
	Mayo-Sava	Diamaré	
Troubles relationnels	05	02	07
Troubles anxieux	02	08	10
Dépendance à l'alcool	03	01	04
TSPT	03	00	03
Troubles borderlines	01	00	01
Troubles psychosomatiques	01	00	01
TAG	00	01	01
Troubles dépressifs	02	07	09
Stress professionnel	00	03	03
Troubles schizo affectifs	00	01	01
Troubles psychotiques brefs	01	01	02
Total	18	24	42

Tableau XV : Types de protocoles thérapeutiques mises en place dans le Mayo-sava et le Diamaré.

Types de protocoles	Mayo-Sava	Diamaré	Total
Restructurations cognitives	01	02	03
Psychoéducations	09	19	28
Soutiens psychologiques	06	08	14
Counseling	01	05	06
TRP	00	01	01
Relaxations	03	02	05
Total	20	37	57

NOTRE RAPPORT FINANCIER

Ce rapport financier présente les informations financières de l'association OPSYCOURS pour l'année 2022. Il inclut les informations sur les soldes en début et fin d'année ainsi que les recettes et les dépenses de l'association en 2022.

- 1- Le solde en début d'année s'élevait à **486 164 FCFA**, il s'agissait du reste du budget de l'année précédente (**2021**).
- 2- Récapitulatif annuel des dépenses et recettes en FCFA :

Tableau XVI : Récapitulatifs des dépenses et recettes annuelles.

Recettes		Dépenses	
Désignations	Montants	Désignations	Montants
Frais d'inscription des membres	245 000	Organisations des formations	272 325
Formations	597 000	Psychoéducatives	791 500
Appuis	105 500	Confections des uniformes	210 000
		Achat de matériel	76 300
		Logistiques	431 579
		Loyer	325 000
Impôts et taxes	213 360		
Total	1 472 100	Total	1 848 264

- 3- Le solde en fin d'année s'élève à **110 000 FCFA**. Il s'agit du solde restant après déduction des dépenses de l'année **2022** des recettes de l'année 2022.
- 4- L'analyse : 2022 a été marquée par une augmentation significative des recettes grâce aux frais d'inscription des membres, aux formations payantes et aux appuis. Cependant, les dépenses participantes ont également augmenté pour couvrir les coûts liés à l'organisation des formations, aux activités de sensibilisation et à l'achat de matériel pour l'association. Malgré cela, l'association OPSYCOURS a réussi à maintenir un niveau de trésorerie satisfaisant en fin d'année. Il est cependant important de continuer à surveiller les dépenses pour s'assurer que l'association reste financièrement stable à long terme.

NOS PARTENAIRES

Pour cette année, l'association OPSYCOURS a enregistré quatre partenariats sur le plan national. Les deux premiers partenaires sont des centres hospitaliers qui ont répondu gracieusement à notre appel à collaboration afin d'accueillir nos stagiaires cette année.

1. **L'hôpital de district de Mora**, réputé pour être un centre hospitalier à l'épreuve des urgences, est l'épicentre du conflit Boko Haram. Depuis plusieurs années, il accueille des victimes des attaques perpétrées dans le département de la région et parfois des pays voisins. La pratique d'urgence est devenue une habitude dans cet hôpital. La nécessité d'établir un partenariat avec ce centre de santé naît de ce contexte qui s'allie directement aux objectifs et missions de l'association OPSYCOURS. Zone en proie à la menace terroriste, OPSYCOURS s'associe à cet hôpital pour fournir aux victimes et autres personnes présentant des problèmes de santé mentale une prise en charge psychologique de qualité.
2. **La Fondation Bethléem de Mouda** est organisée en trois sections ; celle qui a motivé notre collaboration est l'aide qu'elle apporte aux personnes en difficultés (personnes présentant des handicaps physiques et mentaux, le soutien des orphelins, veuves et jeunes déscolarisés). Nous leur offrons la touche psychologique manquante dans l'atteinte de leurs objectifs et la marque de notre mission, celle de secourir la personne vulnérable.
3. Un partenaire sur le plan international a répondu à notre appel cette année pour nous apporter son expertise dans le domaine des interventions d'urgence psychologique. Grâce à ce partenariat, trois membres de l'association ont bénéficié de la première phase de formation ASPUR I ; par la suite, ils ont formé 15 membres de l'association. Actuellement, la coordinatrice est en Suisse pour la seconde phase de formation (ASPUR II).
4. Un partenariat a été noué avec le **RESO-JEPUD** qui est une association des étudiants en psychologie de l'Université de Douala.

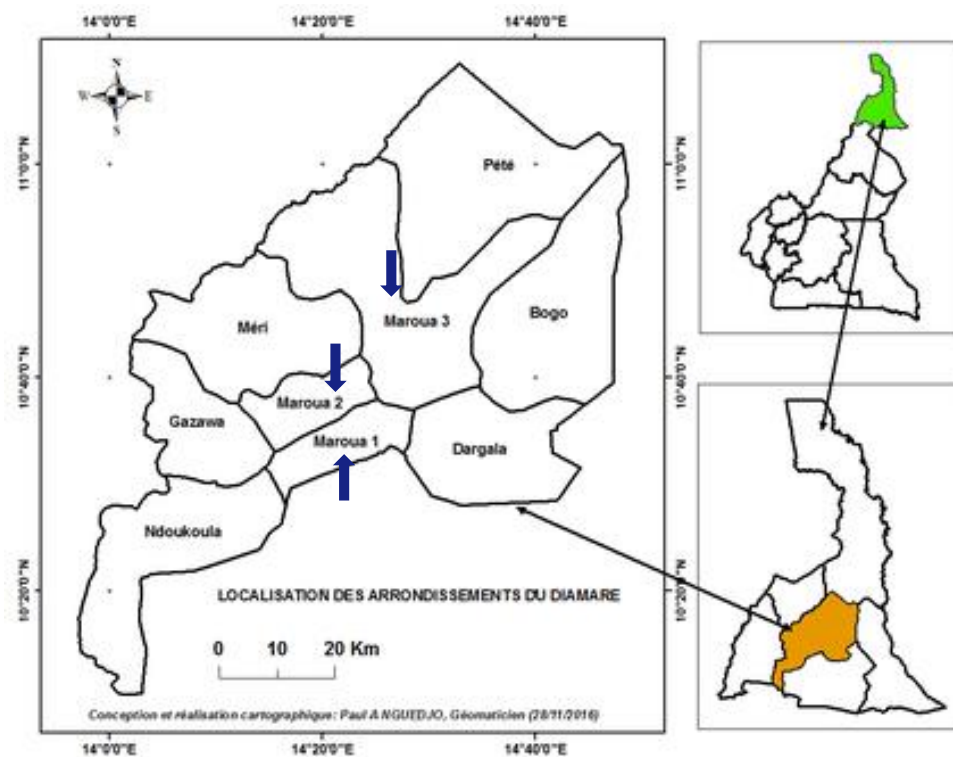
La participation aux réunions et activités du sous-groupe de santé mentale et de protection a favorisé la visibilité de notre activisme auprès des autres acteurs humanitaires nationaux et internationaux et renforcé le niveau de collaboration afin de rendre plus fructueuse la qualité de nos interventions conjointes auprès des bénéficiaires.

NOS ZONES D'INTERVENTIONS

Les interventions faites au courant de cette année ont été menées dans les mêmes zones d'interventions que celles de l'année dernière avec beaucoup plus d'impacts.



Zone du Mayo Sava, siège social OPSYCOURS
 Territoire d'une superficie de 1690 Km²
 Population d'environ 348890 habitants



Zone du Diamaré, Bureau central d'OPSYCOURS
 Territoire d'une superficie de 4665 Km²
 Population d'environ 566921 habitants

NOTRE EQUIPE 2022

COORDINATION NATIONALE ET REGIONALE



Coordinatrice Nationale
NGO BAHA Monique M.



Coordonnateur Nat. Adjoint
EPOH ENONE Guy Hervé

SECRETARIAT GENERAL



Secrétaire Général
MBEA II Elie Pépin



Secrétaire Général Adjoint
MANG-EGRE Léonard

TRESORERIE ET COMPTABILITE



Trésorière Général
DAFIATOU



Commissaire aux comptes
ETET Michelle A

DEPARTEMENT COMMUNICATION ET DES RELATIONS EXTERIEURES



Responsable CREX
BEBEY Lydienne



Assistant Chargé COM
MANA BEDA Judicaël



Assistante Chargée COM
EDIMO Maéva



Assistant Chargé COM
LAOUNKA'A Yannick

DEPARTEMENT PROJETS



Responsable du Département
MAHOP Jean Calvin



Responsable Adjoint
GUIBAÏ Ernest

RESPONSABLE DU DEPARTEMENT RECHERCHE



NGONO OSSANGO Pangrace

DEPARTEMENT SUPPORT



Responsable Support
NYANTCHA Daudette Inès



Responsable Logistique
BOLOM Francis Hervé



Assistant Logistique
FOUBA Gérémié

MEMBRES DU BUREAU MAROUA



Vice-Président
ALIOUM HALIDOU



Censeur
BAASMO Christophe

MEMBRES BUREAU CONSEIL



Conseiller
AHMED Ben Hassouna



Conseiller
Dimitri POLITIS

NOTRE ORGANIGRAMME

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Organe Décisionnaire
- Cadre Associatif

Bureau Fondateur

Présidente
NGO BAHA Monique

Conseillers
Dimitri POLITIS
Ahmed Ben HASSOUNA

Vice-Président
EPOH ENONE Guy H

Secrétaire Général
MBEA II Elie Pépin

Trésorière Générale
DAFIATOU

Commissaires aux
comptes
ETET Michelle A

Responsable CREX
BOUGNA BEBEY L

Adjointes Antennes
MANG-EGRE
Léonard

Adjointes Antennes
BAASMO Christophe

Adjointes Antennes
ALIOUM HALIDOU A

Adjointes Antennes
FOUBA Gérémié

Adjointes Antennes
MANA BEDA Judicaë
LAOUNKA 'A Yannick
EDIMO Maéva

CORDINATION

- Organe Exécutif

Coordinatrice
National

Responsable du Dép.
Projet
MAHOP Jean Calvin

Responsable Support
NYANTCHA
Daudette Inès

Responsable du Dép.
Recherche
Dr NGONO Pangrace

Chef de projet

Responsable Finance

Responsable RH

Responsable Log
BOLOM Francis H

Equipe Recherche

Psychologues Projets

Assistants
Psychologues/Psychiat
res

Travailleurs
psychosociaux

EQUIPE TERRAIN PROJET

DIFFICULTES RENCONTREES AU COURS DE L'ANNEE 2022

- L'éloignement des membres n'a pas facilité les rassemblements, rendant difficile la tenue de sessions en présentiel et la participation aux réunions en face à face ;
- Il a été difficile de mobiliser des fonds pour soutenir les activités de l'association ;
- Il a été difficile de sensibiliser les communautés à la santé mentale et à la nécessité de l'accompagnement psychologique, surtout parce que les stigmates et les préjugés persistants entourent ces sujets ;
- Les situations de conflits intercommunautaires ou de violence armée ont rendu difficile l'accès aux personnes nécessitant des soins psychologiques dans certaines régions ;
- Les restrictions budgétaires ont rendu difficile la mise en œuvre de projets et de programmes de soutien à la santé mentale.

NOS BESOINS

- Salles de réunion pour les ateliers de sensibilisation ;
- Matériel de présentation (projecteur, écran, etc.) pour les ateliers de sensibilisation ;
- Téléphones et lignes téléphoniques pour le service de soutien téléphonique ;
- Formateur pour les bénévoles du service de soutien téléphonique et sur la santé mentale en générale ;
- Matériel pour la formation de psychologie d'urgence (manuels, outils d'évaluation, etc.) ;
- Lieu pour organiser la journée mondiale de la santé mentale ;
- Matériel promotionnel pour la journée mondiale de la santé mentale (affiches, flyers, etc.) ;
- Fonds pour financer les collaborations avec d'autres organisations et institutions ;
- Fonds pour financer les participations à des conférences sur la santé mentale ;
- Fonds pour financer la campagne de collecte de fonds ;
- Base de données de suivi et d'évaluation pour mesurer l'impact des activités de l'association ;
- Fonds pour financer la formation continue pour les membres de l'association ;
- Matériels informatiques (téléphone androïde et laptop) pour augmenter la visibilité et gérer les pages de l'association (site web, réseaux sociaux, etc.).

PLAN D'ACTION 2023

Le plan d'action de l'association OPSYCOURS pour 2023 comprend des activités visant à promouvoir la santé mentale et la psychologie d'urgence en offrant des formations, des campagnes de sensibilisation et des événements pour le grand public. Les activités prévues pour 2023 incluent :

- Lancement de la campagne d'inscription des membres en janvier : cette campagne vise à inciter les personnes intéressées par la santé mentale à devenir membres de l'association et à bénéficier de ses services ;
- Préparation de la session d'information pour le grand public en février : cette rencontre réunira le grand public pour informer sur les différents aspects de la santé mentale et les services proposés par l'association ;
- Campagne de sensibilisation dans les écoles à Maroua pendant la semaine de la jeunesse en février : cette campagne vise à sensibiliser les jeunes sur les problèmes de santé mentale et à les inciter à consulter des professionnels en cas de besoin ;
- Restitution de la 2e phase de formation sur la psychologie d'urgence ASPUR 2 en mars : cette formation sera animée par la présidente de l'association et permettra aux participants de découvrir les dernières avancées en matière de psychologie d'urgence ;
- Mise en stage des participants à la formation de psychologie d'urgence en mars ;
- Première Assemblée générale celle de la "rentrée des activités" en avril : cette assemblée permettra de faire un bilan des activités de l'année écoulée et de présenter les projets pour l'année à venir ;
- Lancement des grandes formations payantes tous les 3 mois en avril ;
- Mise en stage des participants à la formation de psychologie d'urgence en mai ;
- Recyclages pour les membres en mai ;
- Préparation de la journée mondiale de la santé mentale entre août et octobre ;
- Organisation de la journée mondiale de santé mentale le 10 octobre : cette préparation permettra de sensibiliser le grand public sur les problèmes de santé mentale et d'inciter les personnes concernées à consulter des professionnels ;
- Recyclages pour les membres en octobre ;
- Préparation de la campagne d'inscription des membres pour l'année suivante en novembre-décembre ;
- Bilan des activités de l'année et planification pour l'année suivante en novembre-décembre.

OBJECTIFS POUR 2023

1. Organiser au moins 3 ateliers de sensibilisation sur les thèmes de la santé mentale pour le grand public d'ici décembre 2023.
2. Mettre en place un service de soutien téléphonique pour les personnes en détresse psychologique d'ici juin 2023.
3. Mettre en stage au moins 10 participants à la formation de psychologie d'urgence d'ici la fin de l'année 2023.
4. Organiser une journée mondiale de la santé mentale avec la participation d'au moins 50 personnes d'ici la fin de l'année 2023.
5. Collaborer avec au moins 2 autres organisations et institutions pour renforcer les services de santé mentale dans la région d'ici décembre 2023.
6. Participer à au moins 2 conférences sur la santé mentale d'ici la fin de l'année 2023. • Augmenter les collaborations avec les partenaires locaux et internationaux de l'association OPSYCOURS de 10% d'ici la fin de l'année 2023.
7. Lancer une campagne de collecte de fonds pour financer les activités de l'association d'ici décembre 2023.
8. Mettre en place un système de suivi et d'évaluation pour mesurer l'impact des activités de l'association d'ici décembre 2023.
9. Mettre en place un système de formation continue pour les membres de l'association pour maintenir et améliorer leurs compétences d'ici décembre 2023.
10. Augmenter de 20% le nombre de membres de l'association OPSYCOURS d'ici la fin de l'année 2023.

PLAN D'ACTION DÉTAILLÉ SUIVANT LES OBJECTIFS DE 2023

- 1. Organiser au moins 3 ateliers de sensibilisation sur les thèmes de la santé mentale pour le grand public d'ici décembre 2023 :**
 - a. Rechercher les thèmes les plus pertinents pour les ateliers (janvier 2023) ;
 - b. Trouver des intervenants qualifiés pour animer les ateliers (février 2023) ;
 - c. Choisir les lieux pour les ateliers (mars 2023) ;
 - d. Promouvoir les ateliers auprès du grand public (avril 2023) ;
 - e. Organiser les ateliers (mai, juin, juillet 2023) ;
 - f. Évaluer l'impact des ateliers (août 2023).
- 2. Mettre en place un service de soutien téléphonique pour les personnes en détresse psychologique d'ici juin 2023 :**
 - a. Recruter des bénévoles intervenants qualifiés pour animer le service (janvier 2023) ;
 - b. Trouver un numéro de téléphone pour le service (février 2023) ;
 - c. Mettre en place un système pour enregistrer les appels et les suivis (mars 2023) ;
 - d. Promouvoir le service auprès du grand public (avril 2023) ;
 - e. Mettre en place un système de suivi et d'évaluation pour mesurer l'impact du service (mai 2023).
- 3. Mettre en stage au moins 10 participants à la formation de psychologie d'urgence :**
 - a. Établir une liste des structures et organisations qui sont susceptibles d'accueillir des stages en psychologie d'urgence ;
 - b. Contacter ces structures et organisations pour proposer des stages aux participants de la formation ;
 - c. Organiser des entretiens pour sélectionner les participants les plus qualifiés pour les stages ;
 - d. Mettre en place un système de suivi pour évaluer les performances des participants en stage.
- 4. Organiser une journée mondiale de la santé mentale avec la participation d'au moins 50 personnes :**
 - a. Choisir une date pour l'événement ;
 - b. Définir un lieu pour l'événement ;
 - c. Élaborer un programme pour l'événement, incluant des conférences, des ateliers, des tables rondes, etc. ;
 - d. Inviter des intervenants et des experts de la santé mentale pour participer à l'événement ;
 - e. Lancer une campagne de promotion pour l'événement, visant à attirer au moins 50 personnes.
- 5. Collaborer avec au moins 2 autres organisations et institutions pour renforcer les services de santé mentale dans la région :**
 - a. Rechercher les organisations et les institutions qui pourraient être intéressées par une collaboration ;
 - b. Contacter ces organisations et institutions pour proposer une collaboration ;
 - c. Établir des protocoles de collaboration pour organiser des activités conjointes ;
 - d. Mettre en place un système de suivi pour évaluer l'impact de la collaboration.

- 6. Participer à au moins 2 conférences sur la santé mentale :**
 - a. Rechercher les conférences sur la santé mentale qui auront lieu ;
 - b. Sélectionner les conférences les plus pertinentes pour l'association ;
 - c. Préparer les communications pour les conférences ;
 - d. Assister aux conférences et participer aux débats.
- 7. Augmenter les collaborations avec les partenaires locaux et internationaux de l'association OPSYCOURS de 10% :**
 - a. Établir une liste des partenaires actuels de l'association ;
 - b. Identifier de nouveaux partenaires potentiels, locaux et internationaux ;
 - c. Contacter ces partenaires potentiels pour proposer une collaboration ;
 - d. Mettre en place un système de suivi pour évaluer l'impact de ces collaborations.
- 8. Lancer une campagne de collecte de fonds pour financer les activités de l'association:**
 - a. Élaborer un budget pour les activités de l'association ;
 - b. Identifier les sources de financement potentielles ;
 - c. Élaborer une stratégie pour la collecte de fonds ;
 - d. Mettre en place.